

## Genitale psoriasis

Psoriasis komt vaak voor, bij ongeveer 2% van de bevolking. Het is een ontstekingsziekte van de huid.

Psoriasis in het genitale gebied heet genitale psoriasis. Het wordt ook wel psoriasis inversa genoemd; dit is psoriasis in de huidplooien (liezen, oksels, onder de borsten, buikplooï, navel, bilspleet en plooïen van de anogenitale huid). Genitale psoriasis komt vaker voor dan wordt gedacht. Ongeveer de helft van de mensen met psoriasis heeft ooit last van genitale psoriasis gehad. Mannen, vrouwen en kinderen kunnen genitale psoriasis krijgen.

### ■ Oorzaak

De oorzaak van psoriasis is nog niet precies bekend, erfelijke aanleg speelt wel een belangrijke rol. Psoriasis kan toenemen door beschadiging van de huid, ziekte en psychische stress.

### ■ Symptomen en gevolgen

Er ontstaan rode, scherp begrensde, schilferende plekken op de huid. Meestal zitten de plekken op het behaarde hoofd, de ellebogen en de knieën, maar ze kunnen overal op de huid zitten.

De plekken zijn bij genitale psoriasis lichtroze tot vuurrood en ze hebben een duidelijke afgrenzing. De plekken schilferen meestal veel minder dan de plekken op de rest van de huid en kunnen jeuken of branderig aanvoelen. Er kunnen kloofjes of kloven ontstaan in de plooïen die erg pijnlijk kunnen zijn.

### ■ Diagnose

De diagnose 'genitale psoriasis' kan vaak door de dermatoloog worden gesteld zonder dat verder onderzoek nodig is. Soms worden huidschilfers onder de microscoop bekeken of wordt onder plaatselijke verdoving een huidbiopt gedaan.

### ■ Over de behandeling

# Genitale psoriasis



Er zijn verschillende mogelijkheden om genitale psoriasis te behandelen. U kunt met uw arts bespreken welke behandeling voor u geschikt is.

1. Zalven en/of crèmes. Voorbeelden van medicinale zalven en crèmes zijn:
  - Milde tot matig sterke corticosteroiden (bijnierschors hormoon)
  - Vitamine D3-afgeleiden
  - Calcineurineremmers
  - Koolteer

Naast een medicinale zalf of crème wordt aangeraden om dagelijks een vette, verzorgende zalf of crème te gebruiken.

2. Systemische therapie. Dit kunnen pillen of injecties zijn. Voorbeelden zijn:
  - Methotrexaat
  - Ciclosporine
  - Fumaraten
  - Biologicals

## ■ Verzorging van de genitale huid

Naast de behandeling met medicijnen is het belangrijk om de anogenitale huid goed te verzorgen.

Tips:

- Was de schaamstreek met lauw water; gebruik liever geen zeep, badolie, badzout of badschuim. Dep daarna de huid droog met een schone handdoek
- Gebruik geen washandje, of wrijf er niet te hard mee
- Probeer niet te krabben
- Gebruik geen vaginale douches, intiemspray, geparfumeerd toiletpapier of vochtige doekjes
- Veeg altijd af van voor naar achter
- Draag liever geen strakzittend en synthetisch ondergoed, wel katoen
- Bescherm de huid door meerdere malen per dag een dun laagje vette zalf of crème aan te brengen

# Genitale psoriasis



## ■ Emotionele aspecten

Genitale psoriasis kan een grote invloed op de kwaliteit van leven hebben. Bespreek lichamelijke klachten zoals jeuk en pijn in het genitale gebied met uw arts. Psychische klachten en klachten op seksueel gebied komen ook vaak voor. Hiervoor kan uw arts u doorverwijzen naar een medisch psycholoog of seksuoloog.

### Voor deze informatie is gebruik gemaakt van:

- [www.vulvapati.nl](http://www.vulvapati.nl)
- [www.psoriasisvereniging.nl](http://www.psoriasisvereniging.nl)
- [www.huidziekten.nl/folders/nederlands/psoriasis.html](http://www.huidziekten.nl/folders/nederlands/psoriasis.html)

## Samenwerkingsverband Anogenitaal Netwerk

In het Anogenitaal Netwerk werken dokters uit verschillende ziekenhuizen en van meerdere medische specialismen met elkaar en met andere zorgverleners samen rondom de zorg aan patiënten met anogenitale klachten. In het Anogenitaal Netwerk delen dokters hun kennis en expertise rondom patiëntenzorg en wetenschappelijk onderzoek met elkaar. Ons doel: de beste zorg, op het beste tijdstip en op de beste plek.

